Perfil.
Eli Ferreira quer focar na relevância da educação com personagem em "Renascer". Pág.4

Petmania.
Baixas temperaturas e dores articulares: entenda como a suplementação pode auxiliar seu pet Pág.5

Motor & Cia.
BYD Song Pro, um híbrido plug-in que será feito no Brasil, chega com preço e visual agressivos. Pág.5

Gazeta da Semana

São Paulo, 19 de julho de 2024 • Nº 2261 • ANO XIV • Distribuição Gratuita • www.GazetaDaSemana.com.br

(11) 94.339-1399 · GazetaDaSemana · GazetaDaSemana · GazetaDaSemana · GazetaDaSemana · GazetaDaSemana

Hospital Dia Penha é referência em cirurgia de laqueadura

O perfil das mulheres que buscam a cirurgia, segundo a cirurgiã ginecologista do HD Penha, Larissa Bérgamo é variado, com predominância na faixa etária entre os 25 e 35 anos. Página 3

Projeto de férias leva o cinema até a escola na Zona Leste de São Paulo

Os filmes escolhidos falam sobre os valores e temas ligados ao espírito de família e à sustentabilidade. Página 3

Prefeitura e Abelore firmam nova parceria para ações sustentáveis com cooperativas

O evento foi realizado pelo SPCoopera, que desenvolve instrumentos de intercâmbio para facilitar a troca de informações. Página 6

Brasil avança na imunização

PÁGINA 6

Cirurgias plásticas no inverno

PÁGINA 5

Vagas para curso de gastronomia

PÁGINA 6

Gastronomia 4

Dicas de onde ir passear, comprar e comer bem, confira sorteios e promoções

Ponto de Vista 2

Uma oportunidade de abrir um debate saber assuntos do momento

Diversão & Lazer 4

Roteiro de diversão para família toda, dicas incríveis

Metrô de SP oferece sessões de cinema aos passageiros da Linha 3-Vermelha nas férias

No roteiro, será disponibilizada uma série de filmes infanto-juvenil, como A Baleia Mágica, Historietas Assombradas, Meu Nome é Mallum e Quintal, além de O Pai do Gol para jovens e adultos. Página 6

GIRO DA SEMANA





Utilidade pública: Prefeitura realiza Mutirão do CadÚnico em 16 pontos da Zona Leste nos dias 21 e 28 de julho

Chamada de “DIA C”, a ação fará atualizações de cadastros de pessoas e famílias de baixa renda

A Prefeitura de São Paulo realiza neste domingo (21) a primeira fase do “DIA C”, mutirão para atualização do Cadastro Único (CadÚnico) das famílias de baixa renda, na Zona Leste da cidade. A ação, que se repetirá no domingo seguinte (28), contará com 16 postos de atendimento distribuídos pela região leste, sendo 12 DescomplicaSP e 4 CEUs (Centro Educacional Unificado), que atenderão o público das 8h às 16h, sem a necessidade de agendamento prévio.

O atendimento no dia 21 será, prioritariamente, voltado às famílias que não realizaram a atualização do cadastro único há mais de um ano. É importante ressaltar que, se a pessoa já atualizou o cadastro em 2023 ou em 2024, não há necessidade de buscar atendimento, pois o cadastro está vigente.

O “DIA C” ocorreu anteriormente na Zona Sul, nos domingos 9 e 23 de junho. Nessa nova etapa, na zona leste, cerca de 400 profissionais, entre supervisores, entrevistadores e profissionais de apoio, participarão do atendimento aos munícipes.

Voltado ao registro e suporte de famílias e pessoas de baixa renda, o “CadÚnico” é o principal instrumento para identificação, inclusão e acesso de grupos socioeconomicamente vulneráveis em programas e benefícios assistenciais.

A ação é coordenada pela Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (SMADS), em parceria com a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho (SMDET), a Secretaria Municipal de Inovação e Tecnologia (SMIT), a Secretaria Municipal de Educação (SME) e a São Paulo Turismo (SPTuris).

Veja os endereços dos postos de atendimento:

DescomplicaSP

- Aricanduva - Avenida Aricanduva, 5.777
- Cidade Tiradentes - Estrada do Iguatemi, 7.001
- Ermelino Matarazzo - Rua Boturussu, 1.180
- Guaianases - Rua Copenhague, 92
- Itaim Paulista - Avenida Marechal Tito, 3.012
- Itaquera - Avenida Itaquera, 6.735
- Mooca - Rua do Hipódromo, 1.552
- Penha - Rua Candapuí, 49
- São Mateus - Avenida Ragueb Chohfi, 1.400
- São Miguel - Rua Dona Ana Flora de Sousa, 76
- Sapopemba - Rua Clara Petrela, 113
- Vila Prudente - Avenida do Oratório, 172

CEUs

- Sapopemba - Rua Manuel Quirino de Mattos, s/n
- Água Azul - Avenida dos Metalúrgicos, 1.300
- Parque Veredas - Rua Daniel Muller, 347
- José Bonifácio - Rua Professora Lucila Cerqueira, 194

Debate decisivo

Heródoto Barbeiro

O candidato democrata não se saiu bem no primeiro de uma série de debates com o seu opositor republicano. Já era de se esperar. O republicano é mais jovem, tem treino político e sustentação econômica forte. Não se faz campanha nos Estados Unidos sem um caixa eleitoral bem guarnecido, e o republicano conta com polpudas doações provenientes da burguesia industrial americana. Sobretudo do nordeste do país. Ela, por sua vez, tem forte lobby no Congresso e quer uma economia aberta, livre cambista, liberal, sem intervenções do Estado que possam atrapalhar os negócios ou querer aumentar a carga tributária das camadas mais ricas da população. O candidato democrata pensa diferente. É um homem politicamente experiente. Sempre viveu de política e sabe como manobrar o Congresso. Tem a maior parte dos seus eleitores no sul do país, o que lhe garante uma vitória folgada, tanto para uma cadeira no senado, como na presidência dos Estados Unidos. O risco que corre é que sua base de apoio possa se dividir e ele perder a eleição.

Questões cruciais estão em jogo nos Estados Unidos. Outras nações acompanham com interesse a disputa política americana, uma seleção de ex-colônias europeias. O poder federal está sediado em Washington, mas os estados americanos são ciosos em lembrar que a nação nasceu sob a égide do federalismo, isto é, cada estado tem sua própria Constituição, senado legislativo e leis locais. O que implica





> ***Está claro o confronto entre os proprietários de terras do sul e os nascentes industriais do nordeste***

que uma lei de um estado nem sempre vale para o estado vizinho. Há divergências marcantes como, por exemplo, a forma como o trabalho é organizado. O embate entre republicanos e democratas descamba para o campo das ameaças e a mídia tem participação nisso. A divulgação dos debates entre os candidatos faz do republicano conhecido em todo o país, já o democrata tem popularidade garantida por sua longa carreira política no Congresso. O sistema eleitoral apoia-se nos votos dos representantes estaduais e estes procuram representar os interesses locais. O voto popular não é decisivo.

O candidato republicano avalia que a eleição para senador é de suma importância para quem almeja chegar à presidência dos Estados Unidos. A barreira para esse objetivo é o candidato democrata. Este tem muito mais votos no sul do país, onde tem o apoio do agronegócio exportador. Ele está voltado para a exportação das commodities e, para isso, precisa de tarifas alfandegárias mais baixas, haja vista que as exportações para o exterior são pagas com produtos manufaturados. O republicano defende tarifas protecionistas para favorecer os industriais do nordeste dos Estados Unidos, concorrente dos países industrializados europeus. Os jornais publicam uma série de debates entre o ex-deputado federal Abraham Lincoln e o senador democrata Stephen Douglas. O debate mostra que o país está perigosamente rachado. Não pode ter, simultaneamente, duas políticas aduaneiras. Está claro o confronto entre os proprietários de terras do sul e os nascentes industriais do nordeste. O sul precisa manter a mão de obra escrava nas fazendas. O capitalismo liberal do nordeste quer o trabalho assalariado. Em 1858, o Congresso abre as porteiras para que o trabalho escravo possa ser utilizado em novas fronteiras agrícolas em estados do centro-oeste. Lincoln é contra. Quer o fim da escravidão e argumenta que o que está escrito na Constituição vale também para os negros. Douglas vence a eleição para o senado. O país avança para a eleição presidencial e, na campanha, Lincoln não defende o fim do trabalho escravo. Teme uma divisão, uma recessão entre os estados amarrados pelo federalismo que turbina a autonomia estadual. Preocupa-se com a dissolução nacional, haja vista que o país são Estados Unidos e não unitário, como o Império brasileiro na mesma época. Avizinha-se a guerra civil. Resta saber quem dará o primeiro tiro em uma sociedade que tem garantia constitucional de todo cidadão possuir uma arma de fogo. Que pode ser usada no Teatro Ford, em Washington.

*__Heródoto Barbeiro__ é jornalista do Record News, R7 e Nova Brasil (89.7), além de autor de vários livros de sucesso, tanto destinados ao ensino de História, como para as áreas de jornalismo, mídia training e budismo. Apresentou o Roda Viva da TV Cultura e o Jornal da CBN. Mestre em História pela USP e inscrito na OAB. Acompanhe-o por seu canal no YouTube “**Por dentro da Máquina**”
www.youtube.com/pordentrodamaquina

Imóvel em obra: saiba seus direitos como consumidor

Você passou três longos anos, sonhando com o apartamento próprio. Na data combinada para entrega, falta bem mais do que um tijolinho na sua construção. O prédio é um mero esqueleto. Resumindo: o prazo da obra prometido no contrato não foi cumprido. O incorporador fez afirmação falsa ou enganosa, (Código de Defesa do Consumidor – CDC, art. 66). O que fazer?

Primeira dica: notifique o responsável, mandando uma cópia confirmada, por telegrama ou aviso de recebimento dos correios (AR). Denuncie o caso a um Órgão de Defesa do Consumidor, como PROCON. Registre reclamação contra a empresa, através da plataforma www.consumidor.gov.br – que é ligada ao Ministério da Justiça e à Senacom (Secretaria Nacional do Consumidor). Lembre-se, a construtora responde se não entregar a obra no prazo. E o consumidor pode pedir, indenização através de uma ação de perdas e danos (Lei nº 4591/1964, art. 43, inciso II).

De acordo com a Lei que dispõe sobre condomínios e incorporações imobiliárias – Lei nº 4.591/1964, os incorporadores são obrigados a informar ao adquirente, por escrito, o estado da obra a cada seis meses no mínimo (art. 43, inciso I, alínea “a”).

Na hora de assinar o contrato de compra e venda, não fique hipnotizado pela conversa do vendedor. Atenção: sabe aquelas cláusulas abusivas, que colocam o consumidor em posição exageradamente desvantajosa? São nulas de pleno direito, ou





seja, não tem valor. Por exemplo, o contrato determina multas por atraso nas prestações, mas não prevê punição para o incorporador que atrasa a obra, isso é uma cláusula abusiva e pode ser anulada (CDC, art. 39, inciso V). Não assine documentos ou contratos, sem ler. Caso haja dúvida, consulte um advogado. É mais barato do que procurar o Poder Judiciário e ingressar com ação judicial.

O Projeto e o memorial descritivo das edificações devem fazer parte integrante e complementar do contrato (Lei nº 4.591/1964, art. 48, §1º). O memorial deve discriminar acabamentos usados na construção, como tipos de pisos e azulejos de cozinhas e banheiros. Além das medidas de garagem, existência de pavimentos especiais, como subsolo, por exemplo (Lei nº 4.591/1964, art. 53, inciso IV, § 1º, alínea “a” e “b”).

Esteja atento: se ao entregar a obra acabada, a pia do banheiro estiver com medida ou material diferente do que previa o memorial, reclame. Tente antes um acordo com a construtora. Procure conciliação, para sanar o defeito. Se não conseguir, você pode propor a rescisão do contrato ou procurar a justiça.

O contrato deverá conter o prazo da entrega das obras e as condições e formas de sua eventual prorrogação. E quantos a quantia a ser paga no imóvel, é preciso informar por escrito o preço total, valores das parcelas, mencionar taxa de corretagem, se houver, além de forma de pagamento, com suas respectivas datas de vencimento, índices de correção, multas e penalidades em caso de distrato – que devem estar em destaque (Lei nº 4.591, art. 48, §2º e art. 35-A, inciso I a VI).

Lembrando que o Código de Defesa do Consumidor determina em seus arts. 6, inciso III e 32 que as informações sejam sempre claras e precisas, mencionando preços, materiais usados, garantia e prazos de entrega. Qualquer promessa ou informação prevista em contrato, que não seja cumprida, é crime contra as relações de consumo, conforme prevê o art. 66 do CDC. A Pena é de detenção de três meses a um ano e multa. Registre boletim de ocorrência. Chame a Polícia Militar (Disque 190).

O consumidor que exige hoje e luta por seus direitos, impede que outros sejam lesados no dia de amanhã!



Celso Russomanno

Jornalista e bacharel em Direito, especialista em Direito do Consumidor. Inscreva-se em seu Canal do Youtube, mais de 1,2 mil reportagens para você assistir: www.youtube.com/crussomanno

EXPEDIENTE
Gazeta da Semana
Desde 5/2/2010 - Editado e publicado por Melhor Mídia Editora e Publicidade Ltda. • CNPJ 11.593.161/0001-52
Editor Responsável Wagner Farias MTB 75762/SP | Diagramação e Editoração, Melhor Mídia
Colaboradores: Renato Galvão, Samantha di Khali, Henrique Harmonia, Lucas Pelisari, Sabrinna Zanini, Patricia Penna, Leonardo Almeida, Fabiano Abreu
email: contato@gazetadasemana.com.br
Distribuição gratuita às sextas feiras | Gazeta da Semana é marca registrada. Registos: INPI 909365636/909365725. Prenotado no 4º Cartório Oficial de SP, sob número 303.420, matrícula número 385 de jornais e periódicos. É proibida a publicação total ou parcial das matérias | As matérias são informativas e não expressam a opinião deste jornal | Não nos responsabilizamos por conteúdo de anúncio. Impressão: Gráfica Periscópio. Rua dos Andradas, 130

Hospital Dia Penha é referência em cirurgia de laqueadura



Com a ampliação do horário de atendimento, além da laqueadura, o HD Penha realiza atualmente mais oito tipos de cirurgia

Desde dezembro passado, quando ampliou seu horário de atendimento para 24h, o Hospital Dia Penha, da Prefeitura de São Paulo, também aumentou a quantidade de procedimentos cirúrgicos realizados, de 120 mensais para 324. Desse número, as cirurgias de laqueadura somam 15% do total realizado.

“A procura pela laqueadura é grande em nossa região, e a Secretaria Municipal da Saúde (SMS) teve o olhar clínico de perceber essa demanda”, comenta o gerente de saúde do HD Penha, Vagner Serafim de Deus.

A laqueadura, com o bloqueio das tubas uterinas para impedir a fecundação dos óvulos, consiste no único método contraceptivo permanente para mulheres e é realizada pelo Sistema Único de Saúde (SUS) mediante algumas condições, como ter idade mínima de 21 anos ou ao menos dois filhos, além de um prazo mínimo de 60 dias entre a manifestação da vontade pela mulher e o ato cirúrgico.

“A cirurgia é extremamente segura”, explica a coordenadora médica da unidade, Christiane Gomes Rosa, acrescentando que, "após a liberação do procedimento pela área de Regulação, o processo é rápido: entre triagem, exames pré-operatórios na unidade e o agendamento cirúrgico, são cerca de 30 dias. Já a operação dura em média 30 minutos.”

O perfil das mulheres que buscam a cirurgia, segundo a cirurgiã ginecologista do HD Penha, Larissa Bérgamo é variado, com predominância na faixa etária entre os 25 e 35 anos. A maioria já tem filhos, mas também existe um contingente de mulheres que não têm filhos e desejam fazer o procedimento.

A vendedora Girleide Rodrigues Rufino, de 39 anos e mãe de um menino de 10 anos, tinha há muito tempo a convicção de que não queria mais ter filhos. Foi a flexibilização das regras para a realização da laqueadura, a partir de 2023, no entanto, que a fez buscar sua UBS de referência para solicitar o procedimento.

“Procurei a unidade em novembro, e então passei por uma série de passos: orientação sobre planejamento familiar e métodos contraceptivos disponíveis, exames, entrevista com assistente social, consulta com médico que analisa os resultados dos exames e retorno com a assistente social, que fez o encaminhamento para o setor de Regulação”, relata a vendedora, que mora em Heliópolis.

No final de maio deste ano, ela foi chamada para o Hospital Dia Penha, onde finalizou os exames e foi encaminhada para a cirurgia. “Fiz os exames no próprio hospital e a partir dos resultados foi tudo muito rápido, já fui encaminhada para a cirurgia na semana seguinte”, conta. Ela elogia o atendimento que recebeu no local. “Correu tudo muito bem, gostei muito da equipe e da médica que fez a cirurgia”. Girleide diz sentir-se mais livre e tranquila sabendo que não precisa mais preocupar-se com métodos contraceptivos para evitar gravidez.

Laparoscopia

Mesmo com os bons resultados obtidos e os números positivos em relação à aprovação da cirurgia de laqueadura, em julho o hospital dará um passo à frente na técnica utilizada, com a adoção da laparoscopia, ou cirurgia por vídeo. “É uma cirurgia menos invasiva que a comum, e não necessita de anestesia geral; além disso, tem menos dor, sangra menos e permite ao médico uma visão melhor do ponto de ligadura das trompas”, enumera a cirurgiã Larissa.

Com a ampliação do horário de atendimento, além da laqueadura, o HD Penha realiza atualmente mais oito tipos de cirurgia, além de 21 especialidades no atendimento ambulatorial e uma variedade de 30 exames disponíveis à população, em parceria com a organização social de saúde (OSS) Seconci-SP.

Projeto de férias leva o cinema até a escola na Zona Leste de São Paulo



As férias escolares ganharam um novo significado para os estudantes da Zona Leste de São Paulo. Isso porque eles poderão frequentar a escola para assistir filmes variados e bater um papo sobre os temas retratados na ficção. O objetivo do Cine Pipocão é manter o contato com os alunos em situação de vulnerabilidade social, oferecendo atividades culturais durante o período de férias.

A atividade é desenvolvida pelo Marista Escola Social Ir. Lourenço, unidade que atende cerca de 300 crianças e adolescentes gratuitamente na Vila Progresso. “O Cine Pipocão surge da necessidade de manter atividades culturais para as crianças durante o período de férias, aqui elas podem assistir aos filmes escolhidos pela equipe pedagógica, conversar e refletir sobre o tema e reencontrar os amigos neste período”, revela Andreia Aparecida da Silva, diretora da Escola Social.

Pipoca e reflexões sobre sustentabilidade

Durante os dias 15 e 16 de julho turmas do 6º ao 9 vão se revezar para ir à escola, os ingressos serão distribuídos na secretaria escolar, logo após, elas serão recebidas passando pela bilheteria, pegando sua pipoca, e tendo toda a experiência completa do cinema. “Muitos dos nossos estudantes nunca estiveram no cinema, por isso a ideia de fornecer a experiência completa, e claro, a acolhida e a socialização, que são fundamentais para o bem estar das crianças e adolescentes”, reforça Andreia.

Os filmes escolhidos falam sobre os valores e temas ligados ao espírito de família e à sustentabilidade. “Diante dos últimos acontecimentos no mundo e também das enchentes no Rio Grande do Sul, percebemos que as crianças e adolescentes ficam cada vez mais interessadas no assunto, vamos aproveitar as férias para unir a arte com a reflexão e o debate sobre cuidar do meio ambiente”, finaliza Andrea.

Após cada exibição há um bate-papo mediado pelos educadores.

Projeto de Férias alia atividades literárias e ecológicas

Além do cinema, as crianças e adolescentes podem participar do Clube do Livro, no dia 17 de julho na Escola, e também nos dias 18 e 19, das oficinas do Grupo Da Mata, um coletivo de agroecologia e articulação cultural da Zona Leste, SP. A primeira oficina vai tratar da importância de cuidar e preparar a terra ao começar a plantar, passando pelos processos de compostagem e estruturação de canteiros. A segunda atividade será o plantio, compartilhando técnicas de cultivo e a inserção de mudas de ervas nos canteiros preparados anteriormente. Os canteiros serão cultivados ao redor de 5 árvores da escola, utilizando a técnica do coroamento.

Vai viajar nas férias? Escolha o destino de acordo com o seu signo

A consultora esotérica da iQuilibrio dá dicas de quais países e lugares no mundo é a cara de cada signo.

Você sabia que até as vontades que tem podem ser derivadas do seu signo? "Quando você se depara com algum lugar em filmes, livros, histórias e conversas, você sente que se identifica, fica morrendo de vontade de conhecer? Cada signo astrológico tem seu lugar ressonante, cada signo solar tem seu planeta regente que contribuirá com essa identidade geográfica", comenta a Ana Lúcia, consultora esotérica da iQuilibrio.

Enquanto alguns lugares podem parecer uma verdadeira furada para alguns signos, outros podem trazer um profundo senso de conexão e bem-estar. "Existem viagens que são um verdadeiro retorno à casa", explica a consultora.

Sendo assim, confira os destinos ideias para cada signo segundo Ana Lúcia da iQuilibrio.

Áries - As arianas costumam ter bastante energia para queimar durante as férias, então lugares muito calmos, não são as escolhas dessas nativas. A Nova Zelândia, por conta dos esportes, torna-se uma ótima opção para quem está à procura de adrenalina, emoção e aventura. Já para aquelas que estão na vibe de relaxar e descansar, a Austrália e até mesmo o Chile, podem ser boas opções, devido às suas paisagens naturais.

Touro – Apesar de preferir viagens luxuosas, as taurinas sempre irão priorizar uma boa cama, uma deliciosa comida e um cantinho agradável para ela fazer o que sabe de melhor, descansar. Se juntar tudo isso em um destino, podemos optar pela Itália, Argentina e também Dubai, âmbito de multiculturas, logo uma vasta culinária.

Gêmeos - Ligadas à inteligência, as geminianas querem que sua viagem tenha um pouco de tudo. Para não caírem na rotina ou se entediam rapidamente, buscam lugares cheios de diversidade, assim elas podem fazer inúmeras coisas, desde festas até momentos de relaxamento. Os destinos indicados para eles são: Nova York, Londres e a Grécia.

Câncer – Apaixonadas e sentimentais de natureza, as cancerianas irão preferir locais que juntem paixão e diversão ao mesmo tempo. Elas são festeiras, mas são apegadas à família, portanto vai preferir aquele destino onde ela pode ter os dois mundos, sem chatear ninguém. Os mais procurados pelas nativas deste signo acabam sendo Alemanha, Roma e França. Porque além de serem cidades naturalmente românticas, são repletas de histórias e festas.

Leão – Leoninas amam destinos que unem conforto e riqueza, mas, além disso, tudo tem que ser alegre e alto-astral, para que elas se sintam completas. Por conta disso, Dubai, Bali e Fernando de Noronha encabeçam a lista de preferências, uma vez que misturam diversão, sol, praia e luxo e ainda são locais paradisíacos.

Virgem – Elas levam a fama dos perfeccionistas do zodíaco, mas são pessoas muito divertidas em viagens, afinal por serem observadoras guardam sempre as melhores histórias. Mas, não se pode esquecer que ela é uma nativa que precisa de um local limpo onde ela se sinta em casa. A Suíça é umas das principais opções por conta da sua arquitetura e cultura. Outros locais indicados seriam Berlim e o Vaticano, mas aqui seria por conta da história, são nativos que gostam de unir diversão e conhecimento.

Libra – Elegantes e encantadoras, são signos com muitas características positivas. E não seria diferente na hora de viajar, gostam de locais civilizados e elegantes. As nativas de Libra amariam passar suas férias em destinos que possuem impressões parecidas com a sua, como: Grécia, Paris e até Ibiza, devido às festas e às opções de lugares para ir.

Escorpião – Por ter uma personalidade misteriosa, exótica e bastante intensa, as escorpianas buscam lugares onde possam se aventurar, e também conhecer novas pessoas. Las Vegas, Ibiza, Indonésia e até mesmo a Polônia são os principais destinos e podem ser roteiros ideais para transformar esses dias em momentos inesquecíveis.

Sagitário – Aventureiras, comunicativas e otimistas, essas são as sagitarianas. São conhecidas pelo seu espírito leve, que trazem em seu coração uma paixão: viagem. Para elas a vida é uma grande experiência e na hora de escolher o destino para as férias, não seria diferente, lugares como Machu Picchu e Lima, ou a Espanha, sem dúvida vão encantar esses nativos, pela sua história e sua diversidade.

Capricórnio – Práticas e bastante responsáveis, as capricornianas vão pensar bem antes de viajar, afinal elas odeiam fazer algo sem planejamento, o que inclui gastar mais do que deve. Dentro do Brasil, Ouro Preto, Maceió e Natal são os principais destinos, mas se o seu desejo é algo internacional, experimente conhecer a Argentina que possui grandes histórias, além de custo benefício.

Aquário – Por serem independentes, originais e honestas, não gostam de seguir os outros, por isso preferem locais mais exóticos, onde elas podem ensinar e também aprender coisas novas. África do Sul ou Punta del Este são boas opções para estas nativas.

Peixes – Um pouco desligadas, mas apaixonadas e sonhadoras, as piscianas preferem lugares relaxantes e paradisíacos. Paris, por exemplo, é conhecida pelos ares românticos que possui. Mas Havaí e Bahia também são destinos relaxantes, bonitos e que proporcionarão fotos incríveis, fora a oportunidade de conhecer um grande amor. Experimente!

GASTRONOMIA

perfil...

ELI FERREIRA

a Lu de "Renascer", da Globo | Caroline Borges | TV Press

Lições bem-vindas

Eli Ferreira quer focar na relevância da educação com personagem em "Renascer"

Eli Ferreira sentiu o alcance massivo da televisão aberta. Por isso mesmo, ao entrar em cena como a professora Lu, de "Renascer", a atriz encara o trabalho como muito mais do que simples entretenimento. Eli tem aproveitado a exposição na tevê para evocar debates sobre a educação no Brasil. Ela, inclusive, tem um apego especial por cada cena que se passa em uma sala de aula. "São as sequências que mais gosto. A Lu representa uma classe desvalorizada e desmotivada nesse país, e não só pelos governantes, mas pela sociedade mesmo. Gosto muito quando Bruno, através das falas de Lu, traz a importância da leitura, de entender o que se lê e o que se escreve, sobre educação infantil, mas também sobre a importância da educação e alfabetização dos adultos", explica.

Obstinada e devota à sua missão de educar, a personagem de "Renascer" é professora na escola da fazenda de José Inocêncio, papel de Marcos Palmeira. Paciente e bondosa chegou na região e logo conquistou todos à sua volta, especialmente João Pedro, de Juan Paiva, de quem se tornará grande amiga. "Fiquei muito feliz de reencontrar o diretor Gustavo Fernandez. Ele me dirigiu em 'Órfãos da Terra'. Foi uma novela linda e tenho um amor muito grande em ter feito parte e ajudado a contar essa história", valoriza.

Com 33 anos, Eli não acompanhou a primeira versão de "Renascer", que foi ao ar em 1993. Mesmo sem conhecer muito sobre a obra de Benedito Ruy Barbosa, a atriz optou por não se inteirar dos acontecimentos da versão original. "Acabei escolhendo não assistir à produção original. Tive pouco tempo de preparação. Então, tive de escolher e escolhi me inteirar sobre o que a novela traria e composição da personagem", afirma.

Eli, que também é modelo e dubladora, iniciou sua carreira aos 17 anos, quando ganhou o título de Miss Fotogenia ao participar de um concurso de beleza na Baixada Fluminense, em Belford Roxo, no Rio de Janeiro. Em 2014, ela ganhou seu primeiro papel na televisão, numa participação especial na série "Sexo e as Negas", de Miguel Falabella. Atualmente, a trama de "Renascer" marca sua estreia no horário nobre. "As pessoas são carinhosas demais. Elas realmente assistem, reconhecem, falam para o quê torcem. Sinto isso ainda mais forte quando vou à feira, ou estou na baixada... num restaurante... é gostoso e me divirto muito", aponta.

"Renascer" – de segunda a sábado, às 21h30, na Globo.

Clássico revisitado

Além de "Renascer", Eli Ferreira também aguarda sua estreia no streaming na série "Cidade de Deus", original Max. Em seis episódios, a produção nacional se passa duas décadas depois da história do filme homônimo premiado internacionalmente. "Faço uma jornalista que vem investigar o crescimento do crime nessa região, e nessa história que Lígia, minha personagem, acaba convencendo Buscapé a ajudar ela e as coisas vão se desenrolando... ou se enrolando (risos)", despista.

Com produção da O2 Filmes, a produção continuará a história de seus lendários personagens, tendo como ponto de partida as memórias de Buscapé. O enredo se passa no início dos anos 2000 e traz trechos do filme em flashbacks, para reconstrução de lembranças e memórias afetivas dos protagonistas. "Foi bem desafiador. Tive alguns dias para construir a personagem e já começar rodar as cenas bem difíceis", relembra.

Instantâneas

Eli também está no elenco da série inédita "Máscaras De Oxigênio (Não) Cairão Automaticamente", original Max.

A atriz é uma das dubladoras da animação "Divertidamente 2", que chegou recentemente aos cinemas. Ela dá voz à personagem Tédio.

Eli namora o capoeirista baiano Ajaye Damasceno.

A atriz ficou em terceiro lugar no concurso Miss Rio de Janeiro.

7 mitos e verdades sobre enxaqueca



Ter dor de cabeça já é desconfortável, imagine, então, quando ela surge muito mais intensa do que o normal e persiste por um período de 4 a 72 horas ininterruptas. Essa é a realidade de mais de um bilhão de pessoas ao redor do mundo, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Só no Brasil, 30 milhões contam com o diagnóstico.

A doença neurológica se caracteriza principalmente pela dor de cabeça pulsante, que pode afetar um ou ambos os lados da cabeça. Em casos mais graves, a condição pode ser, ainda, acompanhada de náuseas, vômitos e extrema sensibilidade ao som ou à luz.

Infelizmente, ela nem sempre é levada a sério e, muitas vezes, é minimizada com sugestões simplistas. Quem nunca ouviu um "toma um remédio que passa"? Mas será que passa mesmo?

Com o intuito de esclarecer o assunto, o Dr. Nicéas Tadeu de Oliveira Rodrigues, neurologista do CEJAM - Centro de Estudos e Pesquisas "Dr. João Amorim", desmistifica o tema. Confira abaixo:

Enxaqueca é uma condição genética?

VERDADE, em partes! Embora a enxaqueca seja influenciada por fatores genéticos e muitos pacientes com essa condição tenham um histórico familiar da doença, outros fatores como alimentação, alterações hormonais e questões emocionais também desempenham um papel importante em seu aparecimento.

Existe uma fase específica da vida em que a enxaqueca é mais provável de se desenvolver?

MITO! A enxaqueca pode se manifestar em qualquer fase da vida, não há um período específico que seja mais propício para o seu desenvolvimento.

É possível prevenir uma crise de enxaqueca?

VERDADE! As crises de enxaqueca podem ser minimizadas ao identificar e controlar os gatilhos que as desencadeiam. Por isso, é importante observar os sinais que o seu corpo dá e buscar os cuidados adequados.

E cura, tem?

MITO! Infelizmente, até o momento, não existe uma cura para a enxaqueca. No entanto, tratamentos eficazes estão disponíveis para ajudar a gerenciar os sintomas durante uma crise e, em casos de crises frequentes e intensas, também há tratamentos preventivos disponíveis.

A atividade física piora a enxaqueca?

MITO! Na verdade, a atividade física regular pode contribuir para a manutenção de um organismo saudável e aumentar a resistência a várias doenças, incluindo a enxaqueca.

A alimentação pode influenciar o aparecimento da enxaqueca?

VERDADE! Certos alimentos e bebidas podem desencadear crises de enxaqueca em algumas pessoas. Portanto, é importante identificar e evitar esses gatilhos alimentares.

De maneira geral, é recomendável que pessoas com enxaqueca evitem produtos que contêm adoçantes artificiais. Além disso, alimentos processados como mortadela, presunto, salame, bacon, salsicha e linguiça, que são ricos em nitratos e nitritos, podem dilatar os vasos sanguíneos e intensificar as dores de cabeça.

Bebidas como refrigerantes, café e chá mate, que contêm cafeína, devem ser limitadas, já que o estimulante pode afetar a circulação sanguínea. Laticínios, incluindo queijos, leite e iogurte, também, pois contam com tiramina, um composto que pode desencadear crises de enxaqueca.

Por fim, frutas cítricas e chocolates, conhecidos por suas propriedades potencialmente desencadeadoras, devem ser consumidos com moderação.

As mulheres são mais propensas a sofrer de enxaqueca?

VERDADE! A enxaqueca é mais comum em mulheres, em grande parte devido às flutuações hormonais que ocorrem no corpo feminino, podendo ser potencializada por preocupações excessivas, ansiedade, tensão e estresse.

Assim, as mulheres têm duas a três vezes mais chances de sofrer de enxaqueca do que os homens.

Busca por cirurgias plásticas no inverno aumentam em 50%
Cirurgião plástico avalia os benefícios de operar nesta estação



Os dias frios chegaram e, com ele, muitas pessoas enxergam a oportunidade de investir na saúde, beleza e bem-estar, visando o Verão. De acordo com uma pesquisa realizada pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), o volume de cirurgias plásticas e outros procedimentos estéticos pode aumentar em até 50% nos meses de inverno - as temperaturas mais baixas, período de férias e uma folga na agenda social fazem com que a procura por este tipo de procedimento se torne mais frequente. De acordo com Fabio Nahas, Diretor Científico Internacional da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica e Professor da Unifesp, a estação pode ainda oferecer vantagens significativas nos resultados alcançados.

Segundo o médico, as condições climáticas amenas do período podem contribuir para uma recuperação mais confortável e tranquila. Além disso, a possibilidade de se afastar de compromissos sociais intensos, mais constantes no verão, pode ser fator favorável para dedicar-se totalmente ao processo de recuperação. No entanto, é fundamental destacar que "cada paciente é único, e a decisão de realizar uma cirurgia plástica deve ser baseada em uma avaliação completa e personalizada do caso, levando em consideração os fatores médicos e as metas estéticas desejadas", afirma Nahas.

O cirurgião diz ainda que o aumento da procura por cirurgias plásticas no inverno deve-se, também, à contraindicação de exposição ao sol no pós-operatório. "É indicado que o paciente fique de seis a oito meses sem exposição solar, uma vez que os raios UVC, UVB e UVA podem comprometer a cicatrização", explica o Nahas.

O médico ressalta, no entanto, que as tecnologias e facilidades tornam a cirurgia segura o ano todo. "Ainda que o período de inverno seja o mais favorável para o paciente, ele deve se sentir seguro em relação ao processo de recuperação em qualquer outra época do ano. Atualmente, há soluções simples e que tornam o pós-operatório confortável, como o uso de protetor solar, roupas com proteção UV e ar-condicionado". Nahas conclui que o melhor período para a realização da cirurgia é quando o paciente está disponível e preparado nos sentidos físico e psicológico.

Sobre Fabio Nahas

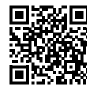
Com mais de 30 anos de carreira, Fabio Nahas é um dos cirurgiões plásticos mais renomados do país. Diretor Científico Internacional da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, foi vice-presidente da ISAPS (Sociedade Internacional de Cirurgia Estética) e é especializado em Cirurgia Plástica e Reconstrutora.

O cirurgião conta com diversas contribuições científicas, com mais de 400 publicações, artigos e estudos na área de atuação. Nahas tem seis livros publicados e realizou conferências e cirurgias em 33 países, em universidades como New York University, Universidade de Pittsburgh, Universidade da Califórnia em São Francisco, Clínica Mayo, Universidade de Toronto, entre outras.

motor&cia...

APRESENTAÇÃO DO BYD SONG PRO

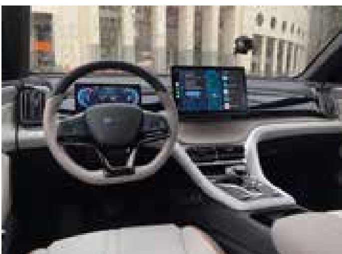
por Eduardo Rocha | Auto Press



Tudo ao mesmo tempo
BYD Song Pro, um híbrido plug-in que será feito no Brasil, chega com preço e visual agressivos











A chinesa BYD tem pressa em montar a gama de modelos mais completa possível no Brasil. A ideia é já ter uma posição consolidada no mercado antes mesmo de inaugurar a fábrica por aqui, em Camaçari – construída a partir da reconstrução da planta que a Ford deixou para traz quando abandonou produção no país. O início de produção deve ocorrer no final de 2024 ou início de 2025 e um dos modelos confirmados para ser montado é o SUV médio Song Pro, modelo híbrido plug-in que chega agora ao Brasil. Ele será vendido em duas versões de equipamentos, GL e GS, ambas com preço bastante agressivo: respectivamente R$ 189.800 e R$ 199.800.

Em relação às dimensões externas, o novo utilitário esportivo é até um pouco maior que o bem-sucedido Song Plus, com 4,74 metros de comprimento, ou 3 cm a mais. A altura, de 1,71 m, é também 3 cm maior. Onde realmente faz diferença, o Pro é menor. Caso da largura e do entre-eixos, que interferem no conforto interno, com 1,86 m (contra 1,89 m) e 2,71 m (contra 2,77 m). Mas o item que realmente vai separar os dois modelos é a tabela de preço. A única versão disponível para o Song Plus custa R$ 229.800, ou R$ 40 mil a mais que a versão GL do Pro e R$ 30 mil acima da GS.

Esta diferença acentuada faz com que a BYD tenha uma preocupação natural com a migração de vendas do Song Plus para o Pro. Ainda mais porque os dois modelos trazem muitas semelhanças na parte mecânica. Ambas trabalham com o motor 1.5 de quatro cilindros, mas no Pro ele rende 98 cv e 12,4 kgfm enquanto no Plus chega a 105 cv e 13,8 kgfm. Por outro lado, o motor elétrico praticamente iguala as coisas: ambos têm 235 cv, com 40,5 kgfm no Plus e 43 kgfm no Pro.

Essas especificações fazem com que o rendimento do Pro também seja ligeiramente superior, com aceleração de zero a 100 km/h em 7,9 segundos no Pro e 8,5 s no Plus. Ambos trazem tração dianteira e o mesmo câmbio epicicloidal de uma marcha. Por tudo isso, a expectativa é que parte das 1.700 unidades médias que o Plus vem emplacando mensalmente sofra autofagia do Pro, mas a soma dos dois modelos deve ultrapassar as 2.500 unidades.

Apesar das semelhanças, seguiram o mesmo conceito Ocean de design e de brigarem no mesmo segmento, o visual do Song Pro tem bastante personalidade. O SUV busca um ar jovial e traz um acabamento mais detalhado e fragmentado, principalmente na composição do para-choque dianteiro. A grade ocupa apenas a parte central da frente e chama a atenção a guarnição em alumínio que corre como um friso toda a base dos vidros e finaliza como uma cobertura da coluna traseira. Na traseira, as lanternas trazem leds horizontais e são conectadas por uma linha em led que sublinha o vidro traseiro.

Entre as duas versões do Song Pro, as diferenças são poucas. A GS traz a mais banco do motorista com ajuste elétrico, carregador de celular por indução e uma bateria maior, de 18,3 kWh (contra 12,9 kWh do GL). Com isso, a autonomia elétrica pelo InMetro do GS é de 68 km e do GL é de 49 km. A autonomia total chega, respectivamente, a 780 km e 760 km. A capacidade de recarga de ambos é de 6,6 kWh e para recuperar de zero a 100% da energia da bateria são necessárias três horas no GS e duas horas no GL.

No mais, ambos trazem acesso por aproximação com cartão ou celular, câmera panorâmica 3D de 360º, central multimídia com tela giratória de 12,8 polegadas sensível ao toque, conexão com internet, GPS integrado, controle automático de climatização de duas zonas, painel de instrumentos LCD de 8,8 polegadas, atualizações do sistema por internet, sensor de estacionamento dianteiro e traseiro, chave presencial, trio elétrico, volante multifuncional, direção elétrica, abertura elétrica do porta-malas, iluminação em led, faróis de neblina, sensor de luminosidade e de chuva. freio de estacionamento elétrico e ar-condicionado de duas zonas.

Esse pacote de equipamentos é bem semelhante ao do sedã King, que acaba de chegar ao mercado. É parecido inclusive em relação aos equipamentos de segurança. Ele conta com seis airbags, assistência de partida em rampas, controle de cruzeiro, monitoramento de pressão dos pneus. Mas estão ausentes os recursos ADAS para condução autônoma, já bastante popularizados no Brasil, como controle de cruzeiro adaptativo, monitoramento de faixa, alerta de colisão com frenagem autônoma, sensor de ponto cego etc.

Primeiras impressões
Versatilidade lógica

Os modelos híbridos são, certamente, os mais versáteis oferecidos atualmente pela indústria automotiva. E entre eles, os híbridos plug-ins oferecem ainda a possibilidade de funcionarem no dia a dia como 100% elétricos para uma grande base de consumidores e também permitirem viagens de qualquer tamanho, sem as limitações dos elétricos e os gastos dos motores a explosão. É nessa adaptabilidade que a chinesa BYD aposta para cavar um lugar no mercado brasileiro. O Song Pro é apenas o mais recente modelo dessa linhagem.

Dinamicamente, o Song Pro funciona preferencialmente como elétrico. E como tal, tem acelerações e retomadas vigorosas. Ainda mais nesse caso, em que se dispõe de 235 cv e nada menos que 43 kgfm. E tudo sob um silêncio de catedral. É possível também optar pela condução híbrida, mas com uma autonomia de 78 km, segundo o InMetro, mas ajustada no computador de bordo como sendo de 110 km, dificilmente o motor a explosão entra em ação se a bateria está carregada. No trajeto proposta, pelas ruas de São Paulo, o propulsor não deu sinal de vida.

O interior é muito bem desenhado, com linhas sinuosas, acompanhando o design externo no carro. A combinação de cores, quase um tom sur tom, é muito elegante. Os bancos, parte inferior do console e painéis de porta são em creme, um revestimento macio em beje cobre uma camada do console frontal e uma guarnição em preto brilhante se sobrepõe no tablier. Em relação a equipamentos, faltam os recursos ADAS e também teto solar panorâmico, itens que estão virando presença quase obrigatórias nos segmentos intermediários.

Um ponto negativo é a textura do revestimento em couro sintético, excessivamente plástica. Mas de positivo há os comandos. Para um modelo com tantos ajustes possíveis e variedades de funcionamento, ele é muito fácil de entender e manipular. O preço competitivo e as qualidades dinâmicas e estéticas do Song Pro certamente vão criar dificuldades para o Song Plus, terceiro SUV médio mais vendido no país, atrás apenas de Jeep Compass e Toyota Corolla Cross. Mas deve trazer ainda mais problemas para os rivais.

PetMania

ACESSE A MATÉRIA COMPLETA PELO QrCode



Baixas temperaturas e dores articulares: entenda como a suplementação pode auxiliar seu pet

Cerca de 20% dos cães com mais de um ano de idade sofrem de Osteoartrite

Mais de 60% dos gatos a partir de 6 anos apresentam aliterações compatíveis a doença articular degenerativa

Com a chegada do inverno e a queda da temperatura, os animais têm maior probabilidade de enfrentar os problemas decorrentes das afecções articulares, apresentando sinais clínicos de dor e desconforto. Nesse clima, há aumento da contratura muscular e da diminuição do ritmo de exercícios físicos. "As baixas temperaturas intensificam esses sintomas, principalmente em pets mais idosos ou predispostos a condições como a Osteoartrite e doença articular degenerativa, limitando sua mobilidade e afetando sua qualidade de vida", explica Julia Bogik, analista de marketing da Pearson Saúde Animal.

A OA (osteoartirte), condição degenerativa das articulações, de progressão lenta, que consiste na perda da cartilagem articular e subsequente exposição do osso subcondral, pode ter seus sinais clínicos agravados com as baixas temperaturas. Segundo dados publicados na Revista Brasileira de Ciência Veterinária, aproximadamente 20% dos cães com mais de um ano de idade no Brasil são afetados pela doença.

Já a doença articular degenerativa (DAD), difere-se da AO pois, a afecção engloba também os seguimentos espinhais. A condição é frequentemente observada nos felinos, segundo Singerland (2011), 61% dos gatos acima de seis anos possuem alterações radiográficas compatíveis com a doença.

"O frio intensifica a rigidez muscular e consequente dores nas articulações dos pets. Isso causa principalmente claudicação e relutância em se exercitar. Podem ocorrer agravamento nos casos, onde a dor e o inchaço acabam desencadeando quadros de febre e fadiga. Diante desses sinais, é preciso que os tutores busquem a orientação de um médico-veterinário", alerta Julia.

Para auxiliar a saúde articular e a melhorar a qualidade de vida dos pets, é preciso oferecer suplementação adequada. Com esse objetivo a Pearson Saúde Animal oferece NutriCore Move e NutriCore Senior.

NutriCore Move contém NEM (membrana da casca do ovo) que é fonte natural de proteínas, colágeno, ácido hialurônico e glucosamina, também conta com colágeno tipo 2 não hidrolisado e manganês não quelatado, combinação perfeita para aporte necessário as articulações. Já NutriCore Senior, é formulado com NEM, que melhora a elasticidade das articulações e a lubrificação, além de cúrcuma e coenzima Q10 para apoiar a saúde articular e cardíaca.



Julho Dourado: Vacinação não é apenas contra a raiva

Neste mês, a medicina veterinária promove o Julho Dourado, campanha que alerta sobre o risco de zoonoses e reforça a importância de colocar a vacinação de cães e gatos em dia. Algumas dessas zoonoses são conhecidas em todo o país, entre elas a raiva, uma doença viral transmitida por meio da saliva de um animal infectado, que em quase todos os casos entre os tutores, leva à morte caso não haja tratamento. E entre cães e gatos, se não forem vacinados.

Por esse motivo, a doença é todo ano alvo das autoridades de saúde pública no Brasil, onde foi praticamente erradicada, mas que nos últimos quatro anos apresentou casos em cães, bovinos e humanos no estado do Rio de Janeiro.

Mas a antirrábica não é a única que precisa ser aplicada nos cães e nos gatos. É o que destaca o médico veterinário Victor Hugo Pacheco, que em sua clínica veterinária em Volta Redonda, no Sul do estado do Rio de Janeiro, costuma conversar com os tutores de seus pacientes.

- Quando o responsável procura a clínica para aplicar a vacina antirrábica, sempre conversamos sobre a importância das outras vacinas essenciais, como a V8 múltipla, gripe e giárdia no caso dos cães, e V4 no caso dos gatos - cita.

Além de proteger cães e gatos, a vacinação desses animais também beneficia indiretamente quem cria e cuida deles. "A vacinação não é somente importante para a prevenção de doenças infecciosas entre os animais domésticos, como também é importante para a saúde humana, pois prevenimos o contágio de zoonoses".

Dentre as zoonoses, o veterinário destaca além da raiva, o risco da transmissão aos tutores de doenças como a leptospirose, que tem vacina disponível apenas para os cães. Fora outras, apenas transmissíveis entre as espécies, como a cinomose, a parainfluenza e a bordetella entre os cães; e a panleucopenia, a clamidiose e a calicivirose entre os gatos. >>>continua

Brasil avança na imunização e sai da lista dos 20 países com mais crianças não vacinadas



O Brasil avançou na imunização infantil e conseguiu sair da lista dos 20 países com mais crianças não imunizadas no mundo. O dado faz parte das estimativas da Organização Mundial da Saúde e do Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) que, nesta segunda-feira (15), lançam novos relatórios sobre imunização infantil em âmbito global. Enquanto a maioria dos países não conseguiu alcançar as metas, o Brasil se destacou positivamente, mesmo após enfrentar quedas consecutivas nas coberturas vacinais desde 2016.

Em 2023, o governo brasileiro anunciou o Movimento Nacional pela Vacinação, com o objetivo de retomar a confiança da população na ciência, no Sistema Único de Saúde (SUS) e nas vacinas.

"Logo que assumimos a gestão, demos largada no Movimento Nacional pela Vacinação, um grande pacto para a retomada das coberturas vacinais. O Zé Gotinha viajou pelo Brasil, levando a mensagem de que vacinas salvam vidas. E hoje, com o reconhecimento do Unicef e da OMG, confirmamos que o Brasil se destacou positivamente com a retomada das coberturas vacinais" Nísia Trindade, ministra da Saúde

O relatório da OMS/UNICEF mostra que, no Brasil, o número de crianças que não receberam nenhuma dose da DTP1, que protege contra a difteria, o tétano e a coqueluche, caiu de 418 mil em 2022 para 103 mil em 2023. O número de crianças brasileiras que não receberam a DTP3 também caiu: de 846 mil em 2021 para 257 mil em 2023. No Brasil, a DTP é administrada pelo Programa Nacional de Imunizações, o PNI, como a Vacina Pentavalente.

A ministra da Saúde, Nísia Trindade, relembra que o Brasil começou a ver a perda de conquistas importantes do programa de vacinação, como a erradicação da varíola e a eliminação da circulação do vírus da poliomielite. "Mas nós revertemos esse cenário. Em fevereiro de 2023, logo que assumimos a gestão, demos largada no Movimento Nacional pela Vacinação, um grande pacto para a retomada das coberturas vacinais. O Zé Gotinha viajou pelo Brasil, levando a mensagem de que vacinas salvam vidas. E hoje, com o reconhecimento do Unicef e da Organização Mundial da Saúde, confirmamos que o Brasil se destacou positivamente com a retomada das coberturas vacinais", defende.

"Tudo isso foi possível com o empenho e o trabalho dos profissionais da saúde e dos gestores estaduais e municipais. Nosso agradecimento a todos aqueles que se mobilizaram, que levaram as crianças para atualizar a caderneta de vacinação e que confiaram no Sistema Único de Saúde", completou a ministra.

Os avanços brasileiros fizeram com que o País saísse do ranking dos 20 países com mais crianças não imunizadas do mundo. Em 2021, o Brasil ocupava o 7º lugar nesse ranking e, em 2023, ele não faz mais parte da lista. Foi justamente no ano passado que 13 das 16 principais vacinas do calendário infantil apresentaram aumento das suas coberturas vacinais em todo o Brasil, se comparadas às coberturas registradas em 2022.

RESULTADOS GLOBAIS - Enquanto, no Brasil, houve avanços positivos, globalmente o cenário é diferente. O número de crianças que não receberam nenhuma dose da DPT1 aumentou de 13,9 milhões em 2022 para 14,5 milhões em 2023.Com base em dados relatados pelos países, as estimativas da OMS e do UNICEF sobre a cobertura nacional de imunização (Wuenic) fornecem o maior e mais abrangente conjunto de dados do mundo sobre tendências de imunização para vacinas contra 13 doenças administradas por meio de sistemas de saúde regulares – normalmente em clínicas, centros comunitários, serviços de alcance ou visitas de profissionais de saúde.

Metrô de SP oferece sessões de cinema aos passageiros da Linha 3-Vermelha nas férias



O Metrô preparou uma ação inédita para que os passageiros aproveitem as férias de julho. Até o dia 20, serão exibidas gratuitamente, das 15h às 21h, sessões de cinema na estação Santa Cecília (Linha 3-Vermelha), por meio do projeto Cinemetrô, em parceria com a Epson. E de 22 de julho a 5 de agosto, o projeto estará na estação República (Linha 3-Vermelha), com exibição de filmes nos mesmos horários.

No roteiro, será disponibilizada uma série de filmes infanto-juvenil, como A Baleia Mágica, Historietas Assombradas, Meu Nome é Mallum e Quintal, além de O Pai do Gol para jovens e adultos. No intervalo desses filmes, serão exibidos vídeos curtos, contando histórias dos 50 anos de operação do Metrô, que será completado em setembro.

Essas estações contarão com uma sala de cinema com 40 bancos confortáveis e pipoca, garantindo experiência completa e a diversão das famílias. Os locais também terão atendentes para tirar dúvidas dos expectadores e interessados em acompanhar as sessões.

O projeto faz parte do "Férias no Metrô", que disponibiliza aos passageiros uma série de atividades culturais entre julho e agosto, e faz parte das comemorações dos 50 anos da empresa.

Programação:
Estação Santa Cecilia
Até 20 de julho – das 15h às 21h
Estação República
De 22 de julho a 5 de agosto – das 15h às 21h

Instituto Capim Santo abre vagas para curso gratuito de gastronomia social e sustentável em São Paulo



O Instituto Capim Santo anuncia as inscrições abertas para nova turma que forma profissionais em gastronomia social e sustentável em São Paulo. O Cozinha do Amanhã é uma formação gratuita destinada a pessoas em situação de vulnerabilidade social, que já formou mais de 7.500 alunos pela cidade de São Paulo, Itacaré, Trancoso e no Rio de Janeiro.

Nesta edição, a formação conta com o apoio do Instituto Bia, que apoia, de forma filantrópica, profissionais, instituições e projetos no segmento da formação e qualificação profissional em gastronomia. Em São Paulo, as aulas acontecem no complexo gastronômico da Universidade Anhembi Morumbi da Mooca.

Ao longo dos 13 anos de existência, o Cozinha do Amanhã une uma enriquecedora troca entre alunos, professores e a gastronomia brasileira. São 200h de aulas práticas e teóricas que abordam desde as técnicas mais básicas em gastronomia até algumas mais avançadas, com produção de pratos regionais complexos.

Sempre com olhar para o meio ambiente, a prioridade é a sustentabilidade a partir do controle dos resíduos produzidos em aula, do uso integral dos ingredientes e do desperdício zero de alimentos. A partir destes conteúdos e do desenvolvimento de competências e habilidades importantes para o mundo do trabalho em gastronomia, como postura profissional, boas práticas de manipulação de alimentos e valorização de ingredientes locais, os novos cozinheiros e cozinheiras saem aptos ao trabalho na área de gastronomia, fazendo com que o ICS siga na luta pelo combate às desigualdades sociais e por condições dignas de vida e trabalho.

Acompanhando a evolução dos alunos e o impacto social da formação, cerca de 80% dos formandos seguem carreiras na área da gastronomia, seja como funcionários ou empreendedores.

As inscrições estão abertas até o dia 19/07 e podem ser realizadas através do site: https://institutocapimsanto.org.br/portfolio-items/cozinha-do-amanha/.

Serviço:
As inscrições estão abertas para a unidade de São Paulo.
As inscrições vão até: 19/07

Prefeitura de São Paulo e Abelore firmam nova parceria para ações sustentáveis com cooperativas



A Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Trabalho da Prefeitura de São Paulo assinou um termo de cooperação com a Associação Brasileira de Logística Reversa (Abelore) para o desenvolvimento de ações na cidade. Em conjunto, promoverão workshops voltados para cooperativas, focados em soluções sustentáveis de longo prazo e implementação de logística reversa.

De acordo com Alexandre Braz, presidente da Abelore, o acordo tem como foco disseminar conhecimento sobre a responsabilidade compartilhada pelo ciclo de vida dos produtos e o tratamento dos resíduos pós-consumo em conformidade com a Política Nacional de Resíduos Sólidos (PNRS) e com a regulação da cidade de São Paulo.

"A responsabilidade compartilhada incentiva a otimização do uso de recursos ao longo do ciclo de vida dos produtos e garante que todos os envolvidos na cadeia de valor, incluindo poder público e privado, assumam um papel na mitigação dos impactos ambientais e sociais negativos. Juntos, com colaboração, inovação e eficiência, vamos contribuir para um sistema econômico mais sustentável e resiliente", afirma Alexandre Braz.

"Estamos empenhados em fortalecer cada vez mais o setor de cooperatismo na cidade de São Paulo. Por meio do programa SP Coopera e das várias ações promovidas pela Prefeitura, apoiamos a cultura cooperativista oferecendo qualificação, orientação técnica e geração de renda", complementa o secretário-adjunto, Armando Junior, que participou do evento.

A parceria foi firmada durante o Encontro de Integração e Desenvolvimento das Cooperativas, na última quinta-feira (4/7). O evento foi realizado pelo Programa Municipal de Apoio ao Cooperativismo (SPCoopera), que desenvolve instrumentos de intercâmbio para facilitar a troca de informações, estimulando a inclusão de pessoas capacitadas e/ou em situação de vulnerabilidade em novas frentes nas cooperativas. Além de fornecer apoio técnico, orientação jurídica e financeira por meio de parcerias. A inciativa tem como objetivo potencializar o desempenho e sustentabilidade econômica desses projetos, contribuindo com o desenvolvimento das atividades cooperativistas no âmbito do Município de São Paulo.

Representando 16 operadores de logística reversa, a Abelore é a primeira associação criada para atender à crescente demanda por inciativas públicas e privadas que garantam a destinação correta de resíduos, além da regulação e incentivo a esse mercado. Em 2023, suas associadas reciclaram mais de 400 mil toneladas de materiais, sendo 92.662 toneladas de plástico, 12.205 de vidro, 3.845 de metal, 108.670 de papelão, 195.312 de papel, 551 de embalagens longa vida e 442 de produtos eletrônicos.



Bazar das Bruxas aterrissa na Avenida Paulista



Evento, que acontece no dia 4, conta com 100 expositores esotéricos, apresentações de dança, oraculistas e performances

Já pensou participar de um evento gratuito cheio de magia do universo da bruxaria? No dia 4 de agosto, a Avenida Paulista vai receber pela primeira vez o Bazar das Bruxas, que está em sua 14ª edição, com o especial Conto de Fadas.

Segundo os organizadores, é um evento em prol da liberdade espiritual, em que os espiritualistas de todo Brasil se encontram em um dia mágico. O bazar conta com 100 expositores esotéricos, apresentações de dança, oraculistas e performances.

Nesta edição haverá, o especial concurso de melhor fantasia de contos de fadas com direito a prêmios!

Acompanhe todas as informações pelo instagram: @obazardasbruxas e participe deste evento mágico!

Entrada Gratuita!
Quando: 4 de Agosto de 2024
Hora: das 11h às 20h
Onde: Clube Homs | Av. Paulista 735
6 min do estação Brigadeiro